**Wymagania na poszczególne oceny szkolne**

**z wychowania fizycznego**

Ocena z wychowania fizycznego ma charakter motywujący. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego bierze się pod uwagę wysiłek wkładany przez uczniów w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, systematyczność udziału w zajęciach, zaangażowanie (pracę na lekcji) oraz aktywność dodatkową.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Ocena*** | ***Wymagania – Uczeń:*** |
| **Celująca** | * systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy) * jest aktywny na lekcji * wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni) * dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela w stopniu, na jaki pozwalają jego możliwości psychoruchowe, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów * ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym) * bierze aktywny udział w dodatkowych zajęciach sportowych lub reprezentuje szkołę na zawodach |
| **Bardzo dobra** | * systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji ( posiada wymagany strój sportowy ) * jest aktywny na lekcji * bardzo starannie i sumiennie wykonuje zadania, wykazuje duże zaangażowanie na lekcji, * systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i osiąga postępy w osobistym usprawnianiu, * wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni) * dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela w stopniu, na jaki pozwalają jego możliwości psychoruchowe, * dba o bezpieczeństwo własne i kolegów * ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym ) * robi systematyczne postępy na miarę indywidualnych możliwości psychofizycznych |
| **Dobra** | * systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy) * jest aktywny na lekcji * wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni) * stara się dokładnie wykonywać ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela w stopniu, na jaki pozwalają jego możliwości psychoruchowe, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów * ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową (pomoc słabszym i mniej sprawnym ) * uczeń robi postępy na miarę indywidualnych możliwości * mało angażuje się w życie sportowe szkoły i klasy * w poszczególnych klasach osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości na miarę swoich możliwości psychofizycznych, * starannie i sumiennie wykonuje zadania, angażuje się w przebieg lekcji. |
| **Dostateczna** | * niesystematycznie uczestniczy w zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie posiada wymaganego stroju sportowego) * jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną * stara się poprawnie wykonywać nauczane elementy, uwzględniając indywidualne możliwości każdego ucznia |
| **Dopuszczająca** | * często nie jest przygotowany do lekcji (nie posiada wymaganego stroju sportowego) * jest mało aktywny, niezdyscyplinowany, posiada lekceważący stosunek do zajęć * słabo wykonuje nauczane elementy * narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, * nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela |
| **Niedostateczna** | * wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu * nie bierze czynnego udziału w lekcji * swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych * jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć |